

Согласовано :
на педагогическом совете № 1
от 28.08 2025г

Утверждено:



Режим дня на зимний период в разновозрастной группе №2

№ п/п	Режимные моменты	Время	Общее количество времени
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-7.54	1ч.54мин
2	Утренняя гимнастика	7.54-8.00	6 мин
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20 мин
4	Утренний круг	8.20-8.30	10 мин
5	ООД, занятия со специалистами	8.30 – 8.45- (вторая мл. гр.) 8.30-8.50- (средняя группа) 8.55-9.10 (вторая мл. гр.) 8.55-9.15 (средняя группа) ВТ 9.30-9.45 9.30.-9.55	15-20 мин
6	Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах	В перерывах между занятиями	
7	Второй завтрак (между второй и третьей ООД)	9.20-9.30	10 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	1 час 50 мин
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.40	20 мин
10	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.20	40 мин
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-14.40	2 часа 25 мин
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.40-15.00	20 мин
13	Самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах, игры	15.00-15.40	40 мин
14	Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	15.40-16.15	35 мин
15	Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
16	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00	1 час 35 мин
	Образовательная деятельность составляет вторая младшая гр.: 2 часа 45 мин Средняя группа: 3 часа 40 мин		
	Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 часа 25 мин		